

RÈGLEMENT INTÉRIEUR



RESPECT

- Dire bonjour et au revoir à chaque début et fin d'entraînement ;
- Prévenir de son absence ou de son retard ;
- Faire attention et respecter les coéquipiers/coéquipières ;
- Respecter l'entraîneur(e) et sa parole ;
- Aider l'entraîneur(e) à l'installation et au rangement du matériel ;
- Prendre soin du matériel ;
- Être assidu(e) et ponctuel(le) ;
- Être à l'heure et en tenue les jours de compétition ;

VENIR AVEC

- Une tenue adaptée à la pratique (vêtements proches du corps) ;
- Les cheveux attachés ;
- De la motivation et/ou de la bonne volonté ;
- Son matériel (maniques, poignets, atèles etc) ;

INTERDIT

- Le téléphone pendant l'entraînement ;
- Joggings, jean, short large, t-shirt large ;
- Les bijoux et chaussettes ;
- Crier dans les locaux ;
- Chewing-gum ;

Le club réserve le droit à l'entraîneur(e) de refuser une gymnaste à l'entraînement si ce règlement n'est pas respecté.

Signature précédée de la mention "lu et approuvé" :